Deine Ressourcen

Ressourcen sind wertvolle Begleiter auf unserem Weg, die wir auch immer wieder ins Coaching einbeziehen. Hier kannst du alles aufschreiben oder zeichnen, was dir guttut, dich stärkt und dir Halt und Geborgenheit schenkt*:

***Beispiele für Ressourcen findest du in diesem Blogartikel.**